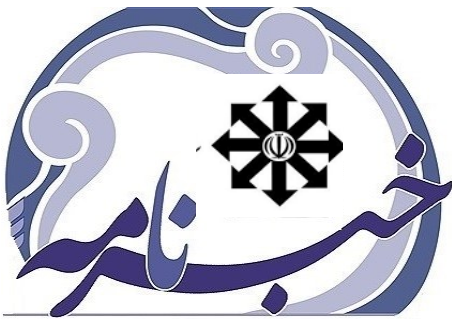




حال خوش خواندن

کتابخانه دبیرستان فرزنانگان ۲ تهران، سال اول شماره ۲

نکات شب امتحان

یادداشت‌هایتان را باز کنید و از ابتدا شروع کنید روی جزئیات کوچک چندان تمرکز نکنید. به مطالب مهم و برجسته که احتمال می‌دهید در آزمون فردا از آن‌ها سوال مطرح شود، تمرکز کنید. اطلاعات مهم را در کاغذهای کوچک یادداشت بنویسید و با صدای بلند بخوانید. این فرآیند به مغز و قدرت یادگیری کمک می‌کند. اطلاعات و نکات را در راه مدرسه



چند نکته برای شب‌های امتحان اگر احساس خستگی می‌کنید، دوش آب سرد بگیرید، تغذیه سالم داشته باشید تا برای خوردن تنقلات و سوسه نشوید، در هر ۴۵ دقیقه مطالعه ۵ دقیقه استراحت کنید، مسابقه پرسش و پاسخ با یک نفر سرعت یادگیری را افزایش می‌دهد. آرام باشید، ممکن است کمی سخت باشد ولی یک نفس عمیق بکشید. سعی کنید افکار تان را متمرکز کنید. یک مکان خوب و آرام برای مطالعه پیدا کنید. تخت‌خواب و مبل راحتی انتخاب خوبی نیستند. کتاب‌های درسی و

سخن مخاطب

لطفاً مطالب، نظرات و ایده‌های خود را که علاقه دارید در این خبرنامه منتشر شود برای ما ارسال کنید تا در شماره‌های بعدی این خبرنامه چاپ شود.

پل‌های ارتباطی ما

ایمیل

farzaneganlib@gmail.com

تلگرام:

@malekilib



آنچه در کتابخانه می‌گذرد

در این ماه که گذشت:

- * چندین کارگاه توسط کتابخانه برگزار گردید. دانشجویان لطفاً برای دریافت گواهی شرکت در کارگاه‌ها به کتابخانه مراجعه کنند.
- * وب‌سایت کتابخانه با همکاری مسئول آی‌تی دانشکده سرکار خانم مهندس علامی از نو طراحی و به روز رسانی گردید.
- * یک نمایشگاه از کتب جدید خریداری شده در محل کتابخانه برگزار گردید و در هفته گذشته کتاب‌ها پس از ثبت و آماده‌سازی وارد مجموعه کتابخانه جهت امانت به کاربران گردید.

یک جرعه کتاب

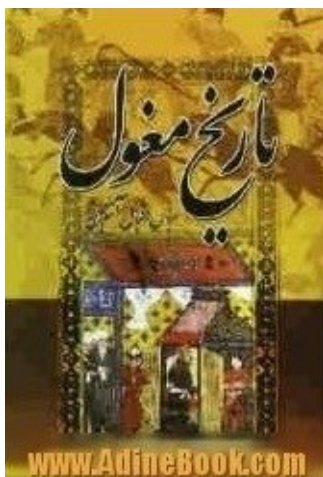
از امرا را که به جنگ با مغول در راه‌های صعب ماوراالنهر عقیده داشتند پذیرفت و قشون و امرای خود را بین این بلاد متفرق نمود و به انتظار مغول نشست....

برگرفته از کتاب تاریخ مغول نوشته عباس اقبال

نداشتن نقشه و تصمیم‌مینی در مقابل مغول کاری ساخته نشد. این پادشاه که به علت برخی اقدامات از جمله کشتن تاجرهای مغول بلایی به این عظمت را به ممالک خود کشانده بود شورایی تشکیل داد و با امام شهاب‌الدین خیوقی شور کرد عالم مزبور گفت که صلاح آن است که به اطراف مراسلات نوشته شود و برای دفاع بلاد اسلام عساکر فراهم گردد و در کنار سیحون از عبور مغول ممانعت به عمل آید ولی امرای خوارزم این طرح را پسندیده نداشتند و گفتند بهتر است لشکریان را سرتاسر دره‌های ماوراالنهرین قرار دهیم و سلطان هم رای دسته‌ای

چنگیز خان، سلطان محمد خوارزم شاه را پادشاهی مقتدر و قدرت او را زیاده از اندازه تصور می‌کرد به این جهت بعد از تهیات لازمه به اتمام پسران و لشکریان خویش به طرف ماوراالنهر حرکت نمود و در این عزیمت که از پاییز سال ۶۱۶ شروع شد امرای قرلق و المالیغ و اویغور که مطیع چنگیز بودند نیز با او حرکت کردند.

عده لشکریان چنگیز را در موقع حرکت به ماوراالنهر مسلمین از ۶۰۰ هزار تا ۷۰۰ هزار نفر نوشته اند ولی این مقدار قطعاً مبالغه است و عقیده محققین جدید این است که خان مزبور از ۱۵۰ هزار تا ۲۰۰ هزار بیشتر سپاهی نداشته است. عدد لشکریان خوارزم شاه به مراتب از سپاه چنگیزی بیشتر بوده است ولی به علت ضعف نفس و تردید و



برخی از پایگاه های مفید جهت دریافت مقالات و مجلات

http://www.sid.ir	پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی
http://www.doaj.org	راهنمای مجلات دسترسی آزاد
http://highwire.stanford.edu/lists/freeart.dtl	آرشیو مجلات با متن کامل
http://scholar.google.com	گوگل پژوهشگر
http://arxiv.org	مقالات تمام متن
http://www.irexpert.ir	بانکاطلاعاتی جامع متخصصین ایرانی
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi	آرشیو دی جیتال زیست پزشکی

فیدلیو

مطالعه برای همه، همه وقت، همه جا

وقتی با حساب کاربری خود کتابی را خریداری می کنید، آن عنوان برای همیشه در کتابخانه شخصی شما باقی می ماند و به هیچ وجه از آرشیو شخصی پاک نمی شود، مگر اینکه خودتان از درون اپلیکیشن کتاب را به طور کامل پاک کنید که البته در این حالت هم در صورت مراجعه به سایت و ورود به به کتابخانه من، بخش سطل بازیافت می توانید کتاب را بازگردانید. فیدلیو، با افتتاح دفاتر پشتیبانی و فنی در کشورهای اسپانیا (مورسیا)، لبنان (بیروت) و ایران (تهران) امیدوار است در کوتاهترین زمان ممکن شعار اولیه خود که همانا مطالعه آزاد برای همه، همه وقت، همه جا است را تحقق بخشد.

اپلیکیشن فیدلیو را نصب کنید. می توانید بدون ثبت نام و پرداخت هیچ گونه هزینه ای از سایت و اپلیکیشن فیدلیو استفاده و کتاب های رایگان و نسخه های نمونه را مطالعه کنید؛ اما خرید فقط برای کاربرانی میسر است که در سایت یا اپلیکیشن فیدلیو ثبت نام کرده اند و برای خود حساب کاربری ثبت کرده اند. ذکر این نکته ضروری است فیدلیو کاملاً به قوانین نشر و حق کپی رایت پایبند است و در نتیجه برای حفظ حقوق ناشران و مؤلفان و امانتداری امکان دریافت فایل کتاب، پرینت گرفتن، کپی کردن، ذخیره تصاویر، به اشتراک گذاری و استفاده از کتاب در دستگاه هایی چون کیندل وجود ندارد و تنها کتاب ها در اپلیکیشن فیدلیو در اندروید، iOS، ویندوز قابل مشاهده هستند.

فناوران ه

اپلیکیشن فیدلیو

اپلیکیشن فیدلیو برای مطالعه ی قانونی کتاب الکترونیک و صوتی بر روی موبایل، تبلت و رایانه شخصی طراحی شده است. شما می توانید داخل یک تبلت ده ها و صدها کتاب داشته باشید، البته نه کتاب های اسکن شده یا PDF که چشمها آزار می دهند، منظور کتاب های الکترونیک واقعی است. اما چرا کتاب الکترونیک؟ چون شما می توانید فونت یک کتاب الکترونیک را به دلخواه بزرگ کنید، می توانید در محتویات کتاب جستجو کنید یا پای یک صفحه یادداشت بگذارید، به علاوه در بسیاری موارد کتاب های الکترونیک به صورت قابل توجهی ارزان تر از کتاب های کاغذی هستند. اما برای کار با فیدلیو و خریدن و خواندن کتاب با دانستن یک سری مقدمات می تواند به کمک تان بیاید؛ کافی است ابتدا با توجه توجه به نوع گوشی خود،

کتاب ناب

بسیاری از افراد معتقدند هنگام مواجهه با مرگ، تغییرات ماندنی و چشم گیر در آنها بیشتر می شود. وقتی حدود ده سال روی بیماری که به علت سرطان رو در روی مرگ قرار گرفته بودند، کار کردم متوجه شدم بسیاری از آنان به جای اینکه تسلیم یاس و ناامیدی شوند، به نحو شگفت انگیز و مفیدی متحول می شوند. زندگی خود را با رعایت حق تقدم ها دوباره برنامه ریزی می کنند و دیگر به چیزهای بی اهمیت بها نمی دهند قدرت نه گفتن پیدا می کنند و کارهایی را که واقعا دوست ندارند انجام نمی دهند. با افرادی که دوستانشان دارند صمیمانه تر ارتباط برقرار می کنند آنها از حقایق اساسی زندگی، تغییر فصول، زیبایی طبیعت و آخرین کریس مس یا سال جدیدی که پشت سر گذرانده اند از صمیم قبل قدردانی می کنند. حتی بعضی از افراد با نگاه جدیدی که به زندگی پیدا کرده بودند، می گفتند ترس آنها از مردم کمتر شده است، قدرت ریسک بیشتری پیدا کرده اند و از بابت ترد شدگی، کمتر نگرانند. یکی از بیمارانی که اظهار نظر خنده داری می کرد: سرطان، روان رنجوری را درمان می کند. بیمار دیگری می گفت: حیف که تا حالا منتظر ماندم. حالا که سراسر بدنم را سلول های سرطانی فرا گرفته، تازه یاد گرفتم چطور زندگی کنم!

خیره به خورشید نگرستن اثر

اروین دیالوم

